

Oferta pomocy terapeutycznej 7 Szpitala Marynarki Wojennej w Gdańsku

OFERTA POMOCY TERAPEUTYCZNEJ dla żołnierzy i pracowników, którzy powrócili z misji wojskowych:

* jeśli doświadczasz odtwarzania traumatycznych wspomnień, obrazów, myśli, wyobrażeń poprzez fantazje i skojarzenia z traumą, jakie pojawiają się niezależnie od tego, czy tego chcesz czy nie, czujesz że tracisz kontrolę nad tymi objawami...

* jeśli starasz się unikać miejsc, ludzi, sytuacji, kojarzących się z traumatycznymi wspomnieniami i równocześnie starasz się temu zaprzeczać, a dostrzegają to Twój najbliżsi...

* jeśli doświadczasz różnego rodzaju, nieokreślonego dyskomfortu psychofizycznego np. pod postacią nadmiernego pobudzenia, nadmiernego reagowania na sytuacje, doświadczasz zaburzeń snu, męczą Cię koszmary, reagujesz wybuchami gniewu, trudno Ci się skoncentrować, i Twoja rodzina zwraca Ci uwagę na te zachowania...

... a Ty chciałbyś odzyskać poczucie panowania nad własnymi reakcjami, myślami, chciałbyś zrozumieć własne emocje, to co przeżywasz; chciałbyś powrócić do „siebie sprzed traumy”, aby radzić sobie zadaniami jakie niesie za sobą codzienne życie, proponujemy Tobie wsparcie i terapię w warunkach Oddziału Leczenia Zaburzeń Emocjonalnych i Stresu Bojowego w 7 Szpitalu Marynarki Wojennej w Gdańsku.

Tel. 58 552 6521 oraz 58 552 6446

Większość osób cierpiących na zespół stresu pourazowego dzięki odpowiedniej terapii powraca do normalnego życia, pozbawionego lęku i traumy.

Dla żon, rodzin żołnierzy i pracowników uczestniczących i powracających z misji wojskowych:

* jeśli Twojemu mężowi zdarza się, że krzyczy przez sen, zauważyłaś u niego nadmierną czujność...

* jeśli Twojego męża w nocy budzi najmniejszy szmer, wychodzi z domu, by "patrolować teren", zachowuje się jakby cały czas pełnił „wartę” i masz poczucie, iż te zachowania negatywnie wpływają na Wasze życie rodzinne...

* jeśli Twój mąż „woli” cierpieć w samotności, niż szukać specjalistycznej pomocy...

... a Ty czujesz, że wyczerpałaś wszelkie sposoby wpływu na zachowanie męża, równocześnie nie chcesz zostawiać Go z problemami, choć sama potrzebujesz wsparcia proponujemy Tobie wsparcie i terapię w warunkach Oddziału Leczenia Zaburzeń Emocjonalnych i Stresu Bojowego w 7 Szpitalu Marynarki Wojennej w Gdańsku.

Tel. 58 552 6521 oraz 58 552 6446

Dla wszystkich, którzy przeżywają aktualnie trudne chwile

- jeśli uczestniczyłeś, byłeś świadkiem, poszkodowanym lub udzielałeś pomocy ofiarom wypadków komunikacyjnych ...
- jeśli udzielałeś lub udzielasz w swoim codziennym życiu pomocy osobom poszkodowanym w katastrofach, wypadkach, trudnych doświadczeniach...
- jeśli doświadczyłaś gwałtu, agresywnego napadu...

- **jeśli doświadczyłeś długotrwałego stresu ...**

... i w konsekwencji tych okoliczności odczuwasz swoisty rodzaj bezradności i poczucie zagrożenia, masz poczucie braku kontroli nad swoim zachowaniem, myślami, snem, uczuciami, trudno Ci wyrażać doświadczane emocje, izolujesz się od otoczenia, bliskich, nie dzielisz się z nimi tym, co przeżywasz proponujemy Tobie wsparcie i terapię w warunkach Oddziału Leczenia Zaburzeń Emocjonalnych i Stresu Bojowego w 7 Szpitalu Marynarki Wojennej w Gdańsku. Tel. 58 552 6521 oraz 58 552 6446

Oddział Zaburzeń Emocjonalnych i Stresu Bojowego

7 Szpitala Marynarki Wojennej z Przychodnią SP ZOZ w Gdańsku, ul. Polanki 117

Zaprasza na diagnozę i terapię w trybie stacjonarnym osoby przeżywające trudności w relacjach z innymi, problemy natury nerwicowej, depresyjnej, lękowej oraz związane ze stresem. W szczególności zajmujemy się zaburzeniami pourazowymi- stresem bojowym i PTSD. Zaburzenia te dotyczą nie tylko osób doświadczających traumatycznych zdarzeń , ale także , w bardzo istotnym stopniu- osób bliskich, rodziny, znajomych. Stąd nasza oferta skierowana jest zarówno do żołnierzy, pracowników jak i ich bliskich, odczuwających w jakikolwiek sposób skutki traumy.

- W ramach oddziału prowadzona jest diagnoza i terapia w oparciu o grupę terapeutyczną pacjentów. Proces leczenia odbywa się poprzez skojarzone oddziaływania psychoterapeutyczne i farmakoterapeutyczne: psychoterapia grupowa, farmakoterapia wsparcie indywidualne, muzykoterapia, trening relaksacyjny, gimnastyka oddechowa, terapia zajęciowa.
- Przyjęcie do Oddziału odbywa się na podstawie skierowania od lekarza POZ lub PZP i poprzedzone jest konsultacją wstępną, na którą można się zarejestrować telefonicznie: 58 5526521, 58 5526446, 58 5526387 w godzinach: 8³⁰-9⁰⁰ oraz 12⁰⁰-14⁰⁰.
- Minimalny czas terapii trwa 6 tygodni, z możliwością przedłużenia pobytu.
- W skład zespołu terapeutycznego wchodzi: specjalista psychiatra, specjaliści psychologii klinicznej kształcący się w psychoterapii, pielęgniarka oraz terapeuta zajęciowy.
- **Praca terapeutów grupowych jest superwizowana.**